

Stunde	Unterrichtszeit	Pause
1.	7:45 – 8:30	
2.	8:30 – 9:15	
	Pause	20 Min.
3.	9:35 – 10:20	
4.	10:20 – 11:05	
	Pause	10 Min.
5.	11:15 – 12:00	
6.	12:00 – 12:45	alternative Mittagspause
7.	12:45 – 13:45	Mittagspause 60 Min.
8.	13:45 – 14:30	
9.	14:30 – 15:15	
		15 Min. Pause, wenn 11. Std.
10.	15:15 – 16:00	reguläres Unterrichtsende
	Pause	15 Min.
11.	16:15 – 17:00	
	Abendpause	45 Min. (17:00 – 17:45)
12.	17:45 – 18:30	
13.	18:30 – 19:15	
	Pause	15 Min.
14.	19:30 – 20:15	
15.	20:15 – 21:00	